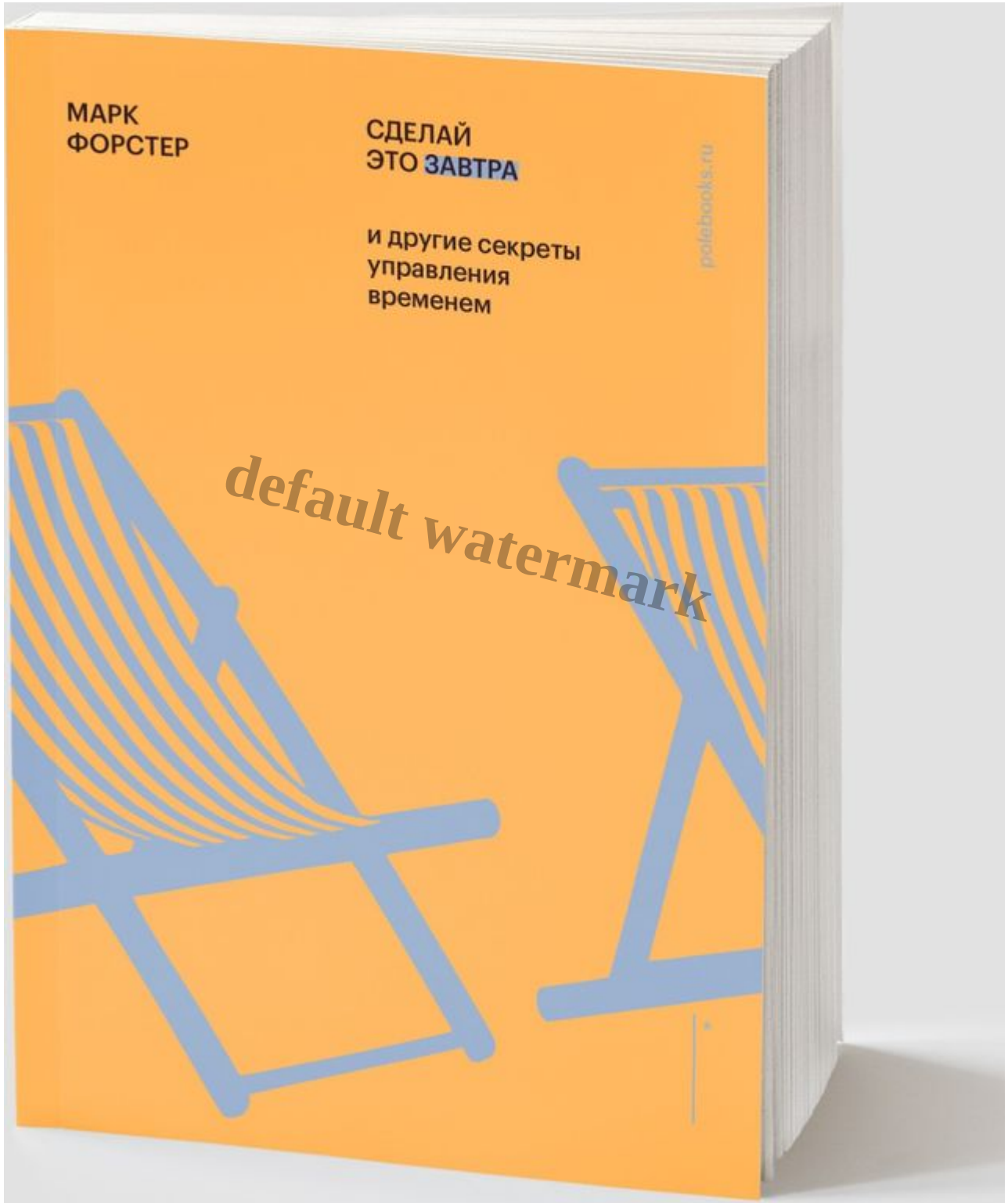


ĐŽĐ±Đ·Đ¾Ń€ Đ½Đ° Đ°Đ½Đ, Đ³Ńƒ Â«Đ;Đ´ĐµĐ»Đ°Đ¹ Ń•Ń,Đ¾ Đ·Đ°Đ²Ń,Ń€Đ°. Đ
Đ´Ń€ŃƒĐ³Đ, Đµ Ń•ĐµĐ°Ń€ĐµŃ,Ń< Ń,Đ°Đ¹Đ¼-Đ¼ĐµĐ½ĐµĐ´Đ¶Đ¼ĐµĐ½Ń,Đ°Â». ĐœĐ°Ń€Đ° ĐœĐ¾Ń€Ń•Ń,ĐµŃ€.

ĐŽĐ¿Đ,Ń•Đ°Đ½Đ,Đµ

default watermark



$\mathcal{D}\mathcal{S}\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^3\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{3/4}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}\gg\mathcal{D}_\mathcal{D}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^{1^\circ}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{I}\mathcal{T}-\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{1/4}_\mathcal{D}.$
 $\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^{3/4}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}_\mathcal{D}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}_\mathcal{D},\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^2\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\cdot\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}^{3/4}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}^2\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}^2$
 $\mathcal{J}\mathcal{i}\mathcal{r}\mathcal{e},\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^{1/4}\mathcal{D}^{1/4}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\mathcal{D}^{1/2}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}^2$
 $\mathcal{C}\mathcal{o}\mathcal{n}\mathcal{f}\mathcal{l}\mathcal{u}\mathcal{e}\mathcal{n}\mathcal{c}\mathcal{e},\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}_\mathcal{D},\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\cdot\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^2\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{1/4}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\pm\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^{3/4}_\mathcal{D}.$
 $\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\cdot\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\mathcal{D}^\circ\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}^\dagger\mathcal{D}^\circ$
 $\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\mathcal{D}_\mathcal{D}\pm\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D},\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}\gg\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^3\mathcal{D}^{3/4}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}^{3/4}\mathcal{D}^3\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mathcal{D}_\mathcal{D}\mu\mathcal{D}^{1/2}\mathcal{D}_\mathcal{D}\tilde{\mathcal{N}}_\mathcal{D}\cdot.$

ĐŽ Đ'Đ°Đ¹/₂Đ¹/₂Đ³/₄Đ¹ Đ°Đ¹/₂Đ,Đ³Đμ Ñ•ÑƒĐ·Đ¹/₂Đ°Đ»Đ° Đ²Ñ€Đ°Ñ•Ñ•Ñ<Đ»Đ°Đμ Đ;ĐμÑ€Đ³ĐμÑ•
ĐŠĐ°Đ<Đ»Đ,Ñ‡Đ¹/₂Đ³/₄Đ³Đ³/₄.Đ~Đ¹/₂Ñ,ĐμÑ€ĐμÑ•Đ¹/₂Đ³/₄,Ñ‡Ñ,Đ³/₄Đ'Đ»Ñ•Đ,Đ·Đ'Đ°Đ¹/₂Đ,Ñ•
Đ°Đ¹/₂Đ,Đ³Đ,Đ±Ñ<Đ»Đ³/₄Đ³/₄Ñ€Đ³Đ°Đ¹/₂Đ,Đ·Đ³/₄Đ²Đ°Đ¹/₂Đ³/₄Đ³/₄Ñ,Đ'ĐμĐ»Ñ€Đ¹/₂Đ³/₄Đμ
Đ,Đ·Đ'Đ°Ñ,ĐμĐ»Ñ€Ñ•Ñ,Đ²Đ³/₄ â€” polebooks.ru

ĐŠĐ¹/₂Đ,Đ³Đ°Đ¹/₂ĐμĐ±Đ³/₄Đ»Ñ€Ñ~Đ°Ñ•,Đ¹/₄Đ¹/₂Đ³/₄Đ³Đ³/₄Đ²Ñ€ĐμĐ¹/₄ĐμĐ¹/₂Đ,Đ°
Đ<Ñ€Đ³/₄Ñ‡Ñ,ĐμĐ¹/₂Đ,ÑŽĐ¹/₂ĐμĐ·Đ°Đ¹/₄ĐμÑ,.

ĐŽÑ•Đ¹/₂Đ³/₄Đ²Đ¹/₂Ñ<Đμ 4Đ<Ñ€Đ,Đ¹/₂Ñ‡Đ,Đ<Đ°Đ,Đ·Đ»Đ³/₄Đ¶ĐμĐ¹/₂Ñ<ÑƒĐ¶ĐμĐ¹/₂Đ°Ñ•
Ñ,Ñ€Đ°Đ¹/₂Đ,Ñ‡Đμ 11.

default watermark

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

КАК ВСЁ УСПЕВАТЬ, ОТКЛАДЫВАЯ ДЕЛА НА ЗАВТРА

1. Соберите накопившиеся задачи в физические и виртуальные папки с незавершенной работой (электронную почту, документы и т. д.) и уберите их от глаз подальше.
2. Соберите все входящие за день дела и выполните их на следующий день. Группируйте похожие: разбор электронной почты, работу с документами, телефонные звонки и другие задачи. Старайтесь выполнять всё полностью каждый день.
3. Если какое-то дело нельзя перенести на завтра, запишите его в отдельный список и выполните в удобное время в течение дня. Никогда не беритесь даже за простейшую задачу, предварительно не записав ее.
4. В начале каждого дня выделите время на папки с незавершенной работой. Когда она закончится, найдите дело, с которым вы хотите разобраться, и приступайте к нему в первую очередь каждый день.

Следуя этим простым рекомендациям, вы сможете выполнять всю запланированную работу и справляться с накопившимися раньше рабочими задачами.

ĐŽĐ'Đ½Đ°Đ°Đ¾, Đ²ÑĚÑ•Đ' Đ»Đ, Ñ†Đ, Ñ,Đ°Ñ,ĐµĐ»ÑĚ ĐĹĐ¾Đ¹Đ¼ĐµÑ, Ñ•ÑƒÑ,ÑĚ Đ, Đ²ÑĚĐĹĐ¾Đ»Đ½Đ, Ñ, Ñ,Đ¾, Đ¾ Ñ†ĐµĐ¼ Đ³Đ¾Đ²Đ¾ÑĚĐ, Ñ,Ñ•Ñ•, Ñ•ÑĚĐ°Đ•Ñƒ. ĐŸĐ¾Ñ• Ñ,Đ¾Đ¼Ñƒ Đ² Đ°Đ½Đ, Đ³Đµ Đ'Đ°Đ»ĐµĐµ ĐĹĐ¾Đ'ÑĚĐ¾Đ±Đ½Đ¾ ĐĹĐ¾Ñ•Ñ•Đ½Ñ•ÑŽÑ,Ñ•Ñ• Đ,Đ»Đ¾Đ¶ĐµĐ½Đ½ÑĚĐµ ĐĹÑĚĐ,Đ½Ñ†Đ,ĐĹÑĚ.

ĐŽÑ•Đ½Đ¾Đ²Đ½Đ°Ñ•Đ,Đ'ĐµÑ• â€” ÑƒĐ¼ĐµÑ,ÑĚ Đ¾Ñ,Đ»Đ, Ñ†Đ°Ñ,ÑĚ Ñ•ÑĚĐ¾Ñ†Đ½ÑĚĐµ Đ'ĐµĐ»Đ° Đ¾Ñ, Đ²Đ°Đ¶Đ½ÑĚÑ, Đ, Đ½Đµ ÑƒĐ²Đ»ĐµĐ°Đ°Ñ,ÑĚÑ•Ñ• ÑĚĐ°Ñ•Ñ• Ñ,Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ, ĐµĐ¼ ĐĹÑĚĐ, Đ¾ÑĚĐ, Ñ,ĐµÑ,Đ¾Đ². Đ'ĐµĐ'ÑĚ ĐĹĐ¾Ñ•Ñ,Đ¾Ñ•Đ½Đ½Đ¾ Đ¾Ñ,Đ°Đ»Đ°Đ'ÑĚĐ°ĐµĐ¼ÑĚĐµ Đ½ĐµĐĹÑĚĐ, Đ¾ÑĚĐ, Ñ,ĐµÑ,Đ½ÑĚĐµ Đ°Đ°Đ°Ñ†Đ, Đ² Đ, Ñ,Đ¾Đ³Đµ Đ½Đ°Đ°Đ¾ĐĹÑ•Ñ,Ñ•Ñ•Đ, Ñ•Đ¾Đ°Đ°Đ°ÑƒÑ, Đ°Đ²ÑĚĐ°Đ».

Đ•Đ²Ñ,Đ¾ÑĚ ĐĹÑĚĐµĐ'Đ»Đ°Đ³Đ°ĐµÑ, Đ²ĐµÑ•Ñ,Đ, Đ°Đ°Đ°ÑĚÑĚÑ,ÑĚ¹ Ñ•ĐĹ, Ñ•Đ¾Đ°Đ'ĐµĐ» Đ½Đ° Ñ•ĐµĐ³Đ¾Đ'Đ½Ñ•, Đ° Đ²Ñ•Đµ ĐĹĐ¾Ñ•Ñ,ÑƒĐĹĐ°ÑŽÑ%Đ,Đµ Đ²Đ¾ĐĹÑĚĐ¾Ñ•ÑĚ ĐĹĐ¾Đ¼ĐµÑ%Đ°Ñ,ÑĚ Đ² Đ°Đ°Đ°ÑĚÑĚÑ,ÑĚ¹ Ñ•ĐĹ, Ñ•Đ¾Đ°Đ½Đ° Đ°Đ²Ñ,ÑĚĐ°. ĐĹĐ°Đ¼ÑĚĐ¼Đ, ĐĹĐµÑĚĐ²ÑĚĐ¼Đ, Đ² Ñ,ĐµÑ†ĐµĐ½Đ,Đµ Đ'Đ½Ñ•Đ²ÑĚĐĹĐ¾Đ»Đ½Ñ•Ñ,ÑĚ Đ'ĐµĐ»Đ°Đ,Đ• Ñ•ĐĹ, Ñ•Đ°Đ°Đ°Đ°Ñ,ÑƒĐ°Đ»ÑĚĐ½ÑĚĐ,Đ½Đ,Đ°Ñ,Đ,Đ².

ĐŸÑĚĐ,Đ²ĐµĐ'ĐµĐ½ÑĚ ÑĚĐµĐ°Đ¾Đ¼ĐµĐ½Đ'Đ°Ñ†Đ,Đ, Đ'Đ»Ñ• ÑĚĐ°Đ±Đ¾Ñ,ÑĚ Đ,Đ•Đ'Đ¾Đ¼Đ°, Đ'Đ»Ñ•Đ¾ÑĚĐ³Đ°Đ½Đ,Đ°Ñ†Đ,Đ, Đ'Đ¾Đ°ÑƒĐ¼ĐµĐ½Ñ,Đ¾Đ², Đ²ÑĚĐĹĐ¾Đ»Đ½ĐµĐ½Đ,Ñ•Đ±Đ¾Đ»ÑĚÑ•Đ, ÑĐ, Ñ•Đ»Đ¾Đ¶Đ½ÑĚÑ ĐĹÑĚĐ¾ĐµĐ°Ñ,Đ¾Đ². Đ'ĐĹĐµÑĚĐ,Đ¾Đ'ÑƒĐ'Đ°Đ»ĐµĐ½Đ°Đ, Đ, Đ,Đ•Đ¾Đ»Ñ•Ñ†Đ,Đ, 2020-Đ¾Đ³Đ¾Đ³Đ°Đ° â€” Đ²ĐµÑ•ÑĚĐ¼Đ°Đ°Đ°Ñ,ÑƒĐ°Đ»ÑĚĐ½Đ¾.

ĐŠĐ½Đ,Đ³Đ°Đ²Đ°ÑĚĐ°Ñ,Đ°Đ¾Đ¼ Ñ•Đ¾Đ'ĐµÑĚĐ¶Đ°Đ½Đ,Đ, Đ² Ñ,ĐµĐ°Ñ•Ñ,Đ¾Đ²Đ¾Đ¼Đ,Đ°ÑƒĐ'Đ,Đ¾ Ñ,Đ¾ÑĚĐ¼Đ°Ñ,Đµ Ñ,Đ°Đ°Đ¶ĐµĐ'Đ¾Ñ•Ñ,ÑƒĐĹĐ½Đ° ĐĹĐ¾ ĐĹĐ¾Đ'ĐĹ,Ñ•Đ°Đµ [SmartReading.ru](#)

<https://www.facebook.com/proqabloger>

<https://t.me/proqablog>

ĐŠĐ°Ñ,ĐµĐ³Đ¾ÑĚĐ,Ñ•

1. ĐŠĐ½Đ,Đ³Đ,
2. ĐĲĐ°Đ¹Đ¼-Đ¼ĐµĐ½ĐµĐ'Đ¶Đ¼ĐµĐ½Ñ,

ĐœĐµÑ,Đ°Đ,

1. ĐŠĐ½Đ,Đ³Đ,
2. ĐĲĐ°Đ¹Đ¼-Đ¼ĐµĐ½ĐµĐ'Đ¶Đ¼ĐµĐ½Ñ,

Đ"Đ°Ñ,Đ°ĐĹĐ¾Đ°Đ°Đ½Đ,Ñ•

11 Đ,ÑŽĐ½Ñ•, 2020

Đ•Đ²Ñ,Đ¾ÑĚ

admin